

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.03.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
Итого						25,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.03.2023

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели № 278	90	6,93	7,47	11,07	139,20	27,10
2. Каша гречневая №297	150	8,3	8,9	37,35	262,5	19,00
3. Какао с молоком № 693 т/к 10	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Зефир	10	0,01	0	7,94	32,1	3,00
ИТОГО	500	17,94	20,36	73,79	536,2	64,30

Обед овз					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	7,9	8,5	58,1	343,0	13,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	21,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,19
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	79,19

Повар

И.В.Степанова

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Е.М.Соболева